

Amit a méhnyakszűrésről tudni érdemes

Az egészség megőrzésének ma már többféle módja ismert. Tudnunk kell azonban, hogy nem elegendő egészségesen táplálkozni, mozogni, kerülni a dohányzást és az alkoholfogyasztást. Figyelnünk kell egészségi állapotunkat is, melynek egyik lehetséges módja a szűrővizsgálat.

A szűrővizsgálat a betegségek felkutatásának az az aktív módja, amikor egészségesnek tartott egyéneknél az esetlegesen rejtett, lappangó megbetegedéseket, vagy az azokat megelőző kóros állapotokat keressük különböző diagnosztikus eljárásokkal. A lappangó folyamatokat korán felismerve a betegségek jó eredménnyel gyógyíthatók.

Néhány gondolat a méhnyakszűrésről

A méhnyakrák egyike azon betegségeknek, amelyek megelőzhetőek, illetve korai stádiumban felismerhetőek. A kezdeti stádiumban felfedezett elváltozás jó eséllyel kezelhető illetve gyógyítható. A megbetegedés elkerülése érdekében évenként ajánlott a nőgyógyászati szűrővizsgálaton való részvétel.

A vizsgálat során a nőgyógyász szakorvos egy nagyító (kolposzkóp) segítségével átnézi a méhszáj és a méhnyak felszínét, majd egy egyszerű eszközzel kenetet, azaz sejtmintát vesz a méhszáj felszínéről, valamint a méhszáj azon részéből, amely a kolposzkóppal nem látható. A kenetet sejttani laboratóriumba küldik el, ahol azt mikroszkóppal megvizsgálják.

Ezzel a fájdalommentes, néhány percre tartó módszerrel felismerhetők a méhnyak olyan rendellenességei is, amely tüneteket és panaszokat egyáltalán nem okoz, ám belőle – akár sok-sok évvel később – méhnyak-rák alakulhat ki.

A népegészségügyi célú, célzott szűrővizsgálat behíváson alapul. Azokat a 25-65 év közötti hölgyeket szólítja meg, akik az elmúlt 3 évben nem vettek részt méhnyakszűrő vizsgálaton.



Sokat tehetünk mi magunk is egészségünk megőrzése érdekében, ezért kérjük Önt, amennyiben meghívólevelet kap a szűrővizsgálatra, keresse fel a szűrést végző nőgyógyászati szakrendelést.

Tegyen meg ennyit Önmagáért és szeretteiért!

Amennyiben a méhnyakszűréssel kapcsolatban további információkat szeretne kapni, a Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály munkatársai készséggel állnak rendelkezésére.

Elérhetőségünk:

**Komárom-Esztergom
Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi
Főosztály**

**2800. Tatabánya, Bárdos
László utca 2.**

Tel: 34/512-720